

Nama : Brian Anashari

NIM : 1301223227

Kelas : IF-46-03

Mengasah Critical Life Skill

1. Life Skill Penting untuk dikuasai

- mengenal diri sendiri
- empati
- berpikir kritis
- berpikir kreatif
- membuat keputusan
- memecahkan masalah
- relasi interpersonal
- komunikasi yang efektif
- mengatasi rasa stress
- mengelola emosi

2. Critical thinking dan creative thinking

- Critical thinking
kemampuan untuk menganalisis fakta, bukti, pengamatan, dan argumen yang tersedia untuk membentuk penilaian
- Creative thinking
kemampuan untuk melihat sesuatu secara berbeda, dan menemukan cara baru untuk memecahkan masalah, berpikir di luar haluan

3. Communication dan interpersonal skills

- Communication
sifat-sifat yang memungkinkan Anda membuat permintaan, mengajukan pertanyaan, memahami instruksi, memberikan arahan, dan menyampaikan informasi dengan jelas dan ringkas.
- Interpersonal
kemampuan untuk menangani konflik, kerja tim, empati, mendengarkan, dan sikap positif. fleksibel dan positif, mampu mendengarkan, dan berkomunikasi dengan baik meliputi komunikasi verbal dan nonverbal

4. Problem solving and decision making

- Analogi: mengadaptasi solusi ke sebelumnya masalah yang memiliki fitur atau mekanisme serupa
- Brainstorming: (terutama di antara kelompok orang) menyarankan sejumlah besar solusi atau ide-ide dan menggabungkan dan mengembangkannya sampai suatu

solusi optimal ditemukan embagi dan conguer memecah besar, masalah yang kompleks menjadi masalah yang lebih kecil dan dapat dipecahkan

- Pengujian hipotesis: dengan asumsi kemungkinan penjelasan untuk masalah dan mencoba untuk membuktikan (atau, dalam beberapa konteks, menyangkal) asumsi tersebut
- Berpikir lateral: mendekati solusi secara tidak langsung dan kreatif
- Bukti ketidakmungkinan: coba buktikan masalahnya tidak dapat dipecahkan. Titik di mana pembuktian gagal akan menjadi titik awal untuk memecahkannya

5. Self awareness and empathy

- Self awareness kemampuan untuk fokus pada diri sendiri tindakan, pikiran, atau emosi selaras atau tidak selaras dengan standar internal Anda. Jika Anda sangat sadar diri, Anda bisa secara objektif evaluasi diri sendiri, kelola emosi, menelaraskan perilaku Anda dengan nilai-nilai Anda, dan memahami dengan benar bagaimana orang lain memandang Anda
- Empathy kemampuan untuk memahami bagaimana orang lain perasaan, dan itu benar-benar penting untuk emosional intelijen menjadi lebih sadar akan perasaan dan emosi orang lain dan melibatkan tanggapan kepada orang-orang berdasarkan informasi ini